



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION

EL EMPODERAMIENTO DE LA MUJER EN EL

TAEKWON-DO

WORKSHOP

SOBRE EL PODER DE LA MUJER EN EL ARTE MARCIAL



CAPACITACIÓN TÉCNICA

VISIÓN INCLUSIVA

PARTICIPACIÓN ABIERTA A TODAS LAS GRADUACIONES

REQUISITO INDISPENSABLE PARA PARTICIPAR INSCRIBIRSE. SUDAMÉRICA PÁGINA FITFA / RESTO DEL MUNDO PAGINA OFICIAL ITF

INSCRIPCIÓN ABIERTA Y GRATUITA PARA TODOS.

STRETCHING/ ELONGACIÓN
LEANNE GASSOR - JONES
5 TH DEGREE ITF
GALES



HISTORIA DE LAS FORMAS
SUZAN CROCHET
8 TH DEGREE ITF
USA



INSTRUCCIÓN IDEAL
COMUNICACIÓN EFECTIVA
ROMINA GALARRAGA
7 TH DEGREE ITF
ARGENTINA



**DOMINGO
27 JUNIO**

09.00 HS
ARGENTINA

01.00 PM
REINO UNIDO



CAPACITACIÓN TÉCNICA



**GM
TREVOR
NICHOLLS**



**GM
NÉSTOR
GALARRAGA**





INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION

21 de junio de 2021.

Estimados miembros de International Taekwon-Do Federation,

En nombre del comité organizador, tenemos el placer de invitarlo al **INTERNATIONAL TAEKWON-DO ITF ON LINE WORKSHOP** el día 27 de junio próximo, a partir de las 09.00. (Hora ARG)

El tema será: **“EL EMPODERAMIENTO DE LA MUJER EN EL TAEKWON-DO”**

Inscripción

- **Edad y Categoría mínima**

Abierta para todas las edades y categorías.

- **Inscripción sin cargo**

Europa, Asia, Australasia y América del Norte página oficial ITF

www.itf-administration.com

Sudamérica lo hará a través de la página FITFA

www.fitfa.com.ar

Comité Ejecutivo ITF



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION

INTERNATIONAL TAEKWON-DO ITF ON LINE WORKSHOP

(INSCRIPCIÓN SIN CARGO / TODAS LAS CATEGORIAS)

27 de junio de 2021

09.00 / 09.15 APERTURA

Apertura, presentación
Palabras de bienvenida

Módulo 1

09.15 / 10.00 CAPACITACIÓN FÍSICA

1.1 Tema: “ELONGACIÓN”

Disertante

Leanne Gassor-Jones, V Dan ITF, Gales.

Módulo 2

10.00 / 10.45 CAPACITACIÓN FORMATIVA

2.1 Tema: “HISTORIA DE LAS FORMAS”

2.2 Tema: “EL DESARROLLO DE LA CADERA PARA PATEAR”

Disertante

Master Suzan Crochet, VIII Dan ITF (USA)
Directora Comité de Disciplina ITF



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION

Módulo 3

10.45 / 11.30 CAPACITACIÓN FORMATIVA

3.1 Tema: “INSTRUCCIÓN IDEAL/ COMUNICACIÓN EFECTIVA”

Disertante

Master Romina Galarraga VII Dan (ARG)

Licenciada en Marketing (UADE)

Licenciada en Coaching Ontológico

Módulo 4

11.30 a 12.30 CAPACITACIÓN TÉCNICA

4.1 Tema: “REPASO METODOLÓGICO TÉCNICAS BÁSICAS”

Disertantes

Grand Master Trevor Nicholls, Vice Presidente ITF (UK)

Grand Master Néstor Galarraga, Director de Comité de Torneos ITF (ARG)

12.30 CIERRE

Palabras de cierre de la capacitación.
